

Bevalplan

Voorbeeldvragen die je kunnen helpen bij
het schrijven van je bevalplan



Een bevalplan is een document waarin jullie de wensen rondom de bevalling aangeven. Een bevalplan is een communicatiemiddel met de hulpverleners (verloskundige, kraamverzorgster, gynaecoloog, verpleegkundige). Het plan moet eenvoudig, duidelijk en beknopt zijn. Het plan wordt bewaard in jullie envelop.



Begeleiding (wensen t.a.v. mensen om je heen)

Wie wil je graag, naast ons, bij je hebben tijdens de bevalling?
Wanneer wil je dat zij er zijn?



Plaats van de bevalling

Op welke plek wil je het liefst bevallen?
heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Thuis Wilhelmina Ziekenhuis Assen Bethesda Ziekenhuis Hoogeveen



Weeën en persen (Houdingen)

Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen?
(staan, liggen, zitten, lopen, bad, douche etc)



Omgaan met pijn

Hoe wil je omgaan met de pijn tijdens de bevalling
Indien je kiest voor medicamenteuze pijnstilling; welke vorm geeft de voorkeur
 Remifentanyl PCA (pompje) Epiduraal (ruggeprik)



Kind

Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net geboren is
bv: Lichamelijk contact, wie knipt de navelstreng door? Verzorging.
Welke voeding wil je gaan geven?



Overige wensen

Hebben jullie nog wensen of opmerkingen over de bevalling die hierboven nog niet zijn genoemd?